

## ENTIDADES COLABORADORAS



C/ Párroco Domicio Cuadrado, n.º 4  
47004 Valladolid  
983 396 812 -- 635 433 411  
info@diabetesvalladolid.com

## CONFERENCIAS SOBRE DIABETES del 11 al 14 de noviembre

### Lunes 11 de noviembre.

Inauguración de las Jornadas por el Gerente de Salud de las Áreas de Valladolid D. Eduardo García Prieto y por el Presidente de la Diputación Provincial D. Conrado Íscar Ordóñez.

### • **“EL NIÑO CON DIABETES Y SUS TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA” y “AVANCES Y RETOS EN DIABETES INFANTIL EN ESPAÑA”**

Ponentes: Dr.ª Inés Mulero (L.E. Endocrinología Pediátrica) y Dr.ª Cristina Crespo (L.E. Endocrinología y Nutrición) ambas del Hospital Universitario Río Hortega y la Dr.ª Pilar Bahillo Curieses (L.E. Endocrina Pediátrica del Hospital Clínico Universitario)

Moderadores: D. Emilio Fernández y D.ª Ana Isabel Prieto

LUGAR: Centro Cívico Rondilla

### Martes 12 de noviembre.

### • **“CUIDADOS PREVENTIVOS DEL PIE DIABÉTICO: QUÉ ES Y EN QUÉ AFECTA”**

Ponente: Dr.ª Borja J. Altonaga (Vicepresidente del Colegio Oficial de Podólogos de Castilla y León)

Moderadores: D. Julio Alfonso Pérez y D. Teodoro Pedriza

LUGAR: Centro Cívico José Luís Mosquera

### Miércoles 13 de noviembre

### • **“RETINOPATÍA DIABÉTICA” y “EL RIÑÓN Y SUS COMPLICACIONES CUANDO SE TIENE DIABETES”**

Ponentes: Dr.ª Isabel López Gálvez, (Oftalmóloga del Instituto Fernandez Vega de Oviedo) y por la Dr.ª Rebeca Garrote (Nefróloga Pediátrica del Hospital Clínico Universitario).

Moderadores: D.ª M.ª Isabel Velicia y D. José Luís Lacasa

LUGAR: Centro Cívico José Luís Mosquera

### Jueves 14 de noviembre

### • **“NEUROPATÍA DIABÉTICA”**

Ponente: Dr.ª Paloma Pérez López (Neuróloga del Hospital Universitario Río Hortega)

Moderadores: D. Emilio Fernández y D.ª Ana Isabel Prieto

LUGAR: Centro Cívico Rondilla

Clausura de las jornadas por el concejal de Salud Pública y Seguridad Ciudadana D. Dionisio Alberto Cuadrado Toquero.

## 14 DE NOVIEMBRE CUATRO MESAS INFORMATIVAS

Se colocarán cuatro mesas distribuidas por el centro de la ciudad: Plaza Mayor, Calle Santiago (esquina P.º de Zorrilla), P.º de Zorrilla (altura Pl. San Juan Bautista de la Salle) y Fuente Dorada, en horario continuado desde las 10:30 horas a las 14:30 horas. Estas mesas estarán atendidas por profesionales de la salud y personas voluntarias con esta patología, que llevarán a cabo las siguientes actividades:

- **Determinaciones de glucemia capilar**
- **Retinografías y otras pruebas oftalmológicas.**
- **Explicar los servicios y el apoyo que ofrecen la Asociación.**
- **Responder preguntas y distribuir folletos educativos sobre la enfermedad.**

\*\*\*\*\*

## SALÓN DE RECEPCIONES AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID

A las 10,30 horas se llevará a cabo una rueda de prensa presidida por el Concejal de Salud Pública y Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Valladolid, con la participación del Presidente del Colegio de Farmacéuticos, Presidenta del Colegio de Enfermería y Presidente de la Asociación Diabetes Valladolid a fin de concienciar sobre la importancia de la diabetes, promover el asociacionismo, presentar datos y estadísticas, solicitar el apoyo de las administraciones sanitarias y agradecer a todos los profesionales sanitarios su dedicación conocimientos y trabajo para mejorar la calidad de vida de quienes vivimos con diabetes

\*\*\*\*\*

## MEDINA DEL CAMPO CENTRO CULTURAL “ISABEL LA CATOLICA”

A las 18 horas, presentada por la Concejala Delegada de Servicios Sociales de este Ayuntamiento D.ª Paloma Domínguez Alonso, impartirá una conferencia D.ª M.ª Isabel Velicia, (experta en paciente activo), sobre “Entender la diabetes” Actuará de moderador D. Julio Alfonso Pérez (ADIVA).

## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad crónica en la que los niveles de glucosa en sangre son demasiado altos debido a problemas con la producción o el uso de insulina. Puede causar daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Afecta a más de 6 millones de personas en España. En Castilla y León hay más de 300.000 personas con diabetes, de las que solo 180.000 están diagnosticadas. La prevención es primordial, pero si ya existe el diagnóstico, la formación, el ejercicio físico, la alimentación, el tratamiento, el autocuidado y la autorresponsabilidad, son los pilares básicos de un buen control de la enfermedad.

Las asociaciones de pacientes no solo ayudan a concienciar sobre la diabetes, también apoyan a las personas que viven con esa patología y abogan por sus derechos, en especial: igualdad de acceso a los dispositivos para el control de la diabetes en todo el territorio nacional, diagnóstico precoz de la población de riesgo y educación diabetológica para todos los pacientes, sobre todo, los de tipo 2

## ¿QUÉ ES ADIVA?

La Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA) es una Asociación sin ánimo de lucro, de carácter benéfico y social, de autoayuda, aconfesional y apolítica, siendo declarada de utilidad pública el 17 de julio del 2008.

Algunos de sus fines son:

- **La defensa de los derechos de las personas con diabetes.**
- **Mejorar la calidad de vida de los pacientes en los aspectos: social, laboral, profesional, etc.**
- **Proporcionar información diabetológica a todos los interesados, sean o no socios.**
- **Asesorar a los pacientes y sus familias sobre las repercusiones de la diabetes.**
- **Organizar distintas actividades lúdicas, informativas y educativas**

## TRABAJAMOS PARA:

- Dar apoyo emocional en la etapa de diagnóstico (debut)
- Defender los derechos de las personas con diabetes para su completa integración en la sociedad.
- Mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de la información y las distintas actividades, lúdicas y educativas, que organiza.
- Proteger al menor y adolescente con diabetes en sus etapas de escolarización y formación académica.
- Procurar el tratamiento médico más adecuado, de calidad y el mejor posible.
- Concienciar de la importancia de la prevención y del autocuidado para evitar su aparición y la de las posibles complicaciones crónicas invalidantes.
- Orientar, informar y ayudar a las personas con diabetes y a sus familiares en todo lo referente a esta deficiencia metabólica, a través del apoyo personal.

## ¡¡HAZTE SOCIO!!!: VENTAJAS DE SERLO

Desde ADIVA, trabajamos en una continua mejora de los servicios y beneficios que ofrecemos a nuestros socios:

- Suscripción a revista especializada en Diabetes, con distribución bimestral
- Organización de jornadas de convivencia y campamentos de verano para niños
- Mantenerte informado sobre noticias de actualidad relacionadas con la diabetes: avances científicos, tratamientos, etc.
- Unidad de actuaciones junto con otras asociaciones a través de la FADCYL y FEDE
- Organización de charlas y conferencias sobre la diabetes
- Encuentro con otras personas con la misma enfermedad y problemas similares



## PROGRAMA ACTIVIDADES

Del 11 al 14 de noviembre

**ORGANIZA:**  
**ASOCIACIÓN**  
**DIABETES**  
**VALLADOLID**



### Conferencias:

Se impartirán entre los Centros Cívicos:

- José Luís Mosquera (C/ Pio del Rio Hortega, 13)
- Rondilla (C/ Alberto Fernández, 3).

(Ver programa para ubicar cada una).

Allí se realizarán pruebas de hemoglobina glicosilada y glucemias desde las 17,30 a las 18,45 horas

**Hora inicio:** 19,00 horas.

**ÚNETE A NOSOTROS PARA APRENDER MÁS  
SOBRE LA DIABETES Y CÓMO PREVENIRLA**