Organización Día Mundial de la Diabetes

Valladolid, 12-14 Noviembre 2022

Objetivo general

OBJETIVO GENERAL

Organizar y celebrar en Valladolid, al igual que en otras ciudades a nivel internacional, el **Día Mundial de la Diabetes.**

día mundial de la diabetes

14 noviembre

En 2022, con el lema EDUCAR PARA PROTEGER EL FUTURO

Objetivos específicos

Sensibilizar sobre la NECESIDAD DE MEJORAR EL ACCESO A LA ATENCIÓN EN DIABETES

- Formación y educación diabetológica
- Educación emocional

Promoción de HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

- Mecanismo de prevención y parte del tratamiento una vez diagnosticada la enfermedad

Conocimiento por parte de la ciudadanía de LAS IMPLICACIONES EN EL DÍA A DÍA

- Enfermedad crónica 24x7x365

Diabetes: una enfermedad en auge

ALGUNAS CIFRAS:

- En **Castilla y León hay 300.000 personas con diabetes**, de las que sólo 180.000 están diagnosticadas. **En España, la cifra alcanza los 6 millones de personas**, con una previsión de crecimiento hasta los 7,5 millones de personas en 2030.
- De los 6 millones de personas con Diabetes, **cerca de 30.000 son menores de 15 años** , con 1.100 casos nuevos cada año.
- La diabetes tipo II sigue en aumento y es más preocupante en el caso de los menores, si además se tiene en cuenta que un **25% de los menores españoles padecen obesidad**, lo que facilita el desarrollo de estas patologías.
- En el momento del diagnóstico de la **Diabetes Tipo II, el paciente lleva una media de 4-5 años de evolución de la enfermedad, y el 50% ya presenta complicaciones** vinculadas.
- Algunas de las complicaciones y patologías asociadas a la Diabetes son cardiopatías, daño renal, retinopatías, pie diabético, etc.
- La Diabetes supone el **12% del gasto sanitario y el 40% del gasto farmacéutico** a nivel nacional. La enfermedad, junto con las patologías asociadas, son causante de **25.000 muertes al año en nuestro país.**

La promoción de hábitos saludables, la corresponsabilidad de los ciudadanos/as en el cuidado de su salud y la formación y educación para la prevención, detección precoz y el tratamiento contribuirán a disminuir la presión sobre el sistema sanitario y a un ahorro de costes

Corresponsabilidad y colaboración entre la Administración Pública, la Sociedad Civil (Asociaciones de pacientes) y los profesionales de la salud.

FAMILIA Y AMIGOS EN VALLADOLID POR LA DIABETES

Actividades 12/11/2022 Sábado

17.00h- 21.00h MESAS INFORMATIVAS EN LA PLAZA ZORRILLA

- Tratamientos médicos
  - Exposición de dispositivos, insulinas, medicación, etc.
  - Realización de glucemias
- Alimentación
- Educación
- Deporte
- Familia y ADIVA

INFORMACIÓN:

- ***Exposición de fotografías***
- ***Guías y catálogos***

ANIMACIÓN:

- ***Batucada***
- ***Hinchables***
- ***Musical "Los más sanos"***
- ***La Ambulancia***
- ***Photocall***

MESAS TEMÁTICAS

Alimentación y Nutrición Saludables

Deporte y actividad física

La familia y la Diabetes

Medicina y Control de la Diabetes: evolución

Educación para proteger el futuro

Contenido Mesas (1, 2 y 3)

Alimentación y Nutrición Saludables

- En colaboración con Alimentos de Valladolid y Aquavall.

  Contenidos:
  - La importancia de la Alimentación Saludable en el cuidado de la Salud, para evitar el desarrollo de enfermedades crónicas.
  - La nutrición y la alimentación en el cuidado de la Diabetes. Presentación del proyecto "Diabetes a la Carta"

Deporte y actividad física

- En colaboración con **Javier García.**
- Disposición de aparatos de ejercicio físico como ejemplo de actividad que se puede realizar desde casa/en espacios cerrados
- **Contenidos:**
  - Los beneficios del deporte y la actividad física en la salud
  - La gestión de la Diabetes durante la realización de ejercicio físico.

Educación para proteger el futuro

- Voluntarios/as de ADIVA
- **Contenidos:**
  - Importancia de la educación diabetológica: en el paciente y en los profesionales sanitarios
  - Proyecto KIDs para formación en el aula

Contenido Mesas (4 y 5)

- Muestra de la evolución en el tratamiento de la diabetes: medicamentos, jeringuillas/plumas, glucómetros, sensores, bombas de insulina, etc.
- **Contenidos:**
  - Realización de glucemias capilares
  - Nuevos enfoques de la medicina de cara al cuidado de la Salud: paciente activo, envejecimiento activo, nuevos parámetros de control de la Diabetes, etc.

Medicina y Control de la Diabetes: evolución

- Voluntarios/as de ADIVA
- **Contenidos:**
  - Las implicaciones del cuidado de la Diabetes en el entorno familiar y la importancia de la implicación activa del entorno.
  - Presentación del proyecto Familia Activa

La familia y la Diabetes

Actividades 14/11/2022 Lunes

día mundial de la diabetes

14 noviembre

10.00h- ENCUENTRO CON AUTORIDADES

10.15 h- PRESENTACIÓN DE LOS PROYECTOS E INICIATIVAS DESARROLLADOS POR ADIVA

10.30H-14.00H REALIZACIÓN DE GLUCEMIAS CAPILARES

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS

EXPOSICIÓN "EVOLUCIÓN EN EL CONTROL DE LA DIABETES"

"Ambulancia"