



2020

AÑO INTERNACIONAL DE LA ENFERMERA Y LA MATRONA

Este año 2020, año Internacional de la Enfermería y la Matrona, será recordado por todos como el año de la Pandemia por SARS-CoV-2, en la cual la Enfermería ha tenido un papel clave tanto en la contención de la enfermedad como en la asistencia a la población afectada por el síndrome COVID-19.

Desde el Departamento de Enfermería de la Uva, como centro adscrito a la Campaña Nursing Now, queremos hacer nuestra aportación para lograr la visibilización de nuestra profesión a través de la difusión de las aportaciones de vivencias personales de parte del profesorado que ha trabajado en el sector asistencial durante la Pandemia y pertenece a dicho Departamento. Con ello pretendemos poner en valor la labor de la Enfermería en la lucha contra el COVID-19 y aportar nuestra humilde visión de lo que ha sido para nosotras la Pandemia y como nos ha influido, personal y laboralmente.

Agradezco la colaboración de todos los que de forma desinteresada han compartido su experiencia con este fin.

Manuel Frutos Martín

Director del Departamento de Enfermería de la UVA



Educar no es enseñar al hombre a saber, sino a hacer (Florence Nightingale)

La Enfermería es una profesión eminentemente asistencial, a pesar de no ser ésta la única de las facetas con las que cuenta dicha disciplina, ya que la gestión, la docencia y la investigación, son también ámbito de la Enfermería.

Desde el Departamento de Enfermería de la Uva, el profesorado de Enfermería asociado (PRAS), hemos querido colaborar con una de las líneas estratégicas de la iniciativa Nursing Now, que trata de darle a nuestra profesión el reconocimiento social que merece, a través de esta serie de entrevistas escritas.

Consideramos que la asistencia prestada por las Enfermeras durante la Pandemia por COVID-19 ha sido una labor encomiable y que no debe pasar desapercibida para la sociedad y con esta acción buscamos dicho objetivo.

La figura del Profesor asociado ha sido siempre necesaria en las Universidades donde se ofrecían estudios de Enfermería, ya que las competencias cognitivas son muy importantes, pero del mismo modo lo son las habilidades técnicas y la experiencia prácticas, que este grupo de profesorado puede aportar.

Dado que estos profesores hemos estado de uno u otro modo en primera línea contra la Pandemia por COVID-19, creemos importante poder dar a conocer nuestra práctica asistencial y en algunos casos también gestora, en la lucha contra el virus. De esta forma, resaltamos las acciones de liderazgo enfermero, de promoción, prevención y tratamiento del síndrome ocasionado por el virus SARS-CoV-2.

En mi nombre y en el del resto de las personas que conformamos este grupo, me gustaría dar las gracias a la población por su apoyo cada día con sus aplausos a las 20:00 horas, al profesorado que trabajando a tiempo completo en la Facultad nos ha ayudado a adaptarnos a la Docencia online en un momento tan difícil y al alumnado del Grado de Enfermería de la UVA que ha comprendido en los duros momentos la necesidad de nuestra dedicación al ámbito asistencial, que hemos combinado del mejor modo posible con nuestro compromiso docente para formar a las Enfermeras del futuro.

Rosa María Cárdbaga García

Profesora Asociada de la Facultad de Enfermería de Valladolid



MARÍA ÁNGELES ÁLVAREZ LÓPEZ



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

He estado trabajando en el Hospital de Campaña Feria de Muestras de Valladolid, como Subdirectora de Enfermería, hasta su cierre a finales del mes de abril.

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

La experiencia del Hospital Feria de Muestras supuso para mí un reto muy importante a nivel personal y profesional. Debido a que el número de casos por COVID aumentaba en nuestra Comunidad de forma rápida y el sistema no tenía capacidad para dar una respuesta asistencial a la población, se levantó este Hospital de campaña en un tiempo record. Se generó una necesidad importante de recursos materiales y humanos, en un momento en el que ambos recursos eran escasos, pero que solventamos con una buena organización de las plantillas (profesionales voluntarios, enfermeras residentes y nuevas contrataciones) y un aprovechamiento riguroso del material disponible. El trabajo sin horario y sin descanso supuso un estrés y un desgaste del que nos ha costado recuperarnos.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

Resalto el esfuerzo que llevamos a cabo para garantizar la seguridad de los pacientes, la seguridad de los profesionales y el empeño que pusimos para que los cuidados de enfermería fueran de la máxima calidad. Sin olvidar, por supuesto, a todos los profesionales enfermeros, TCAES, Celadores y resto de categorías, que hicieron posible que todo funcionara como pretendimos.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Hay tres aspectos que a mí me parecen fundamentales: planificación estratégica de futuro, prevención y formación de profesionales.



MARÍA ÁNGELES BARBA PÉREZ



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Unidad de Neonatología

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

En nuestra unidad las medidas de higiene profesional siempre son muy estrictas. Hemos tenido que añadir las medidas de aislamiento y de protección necesarias de acuerdo a la situación infecciosa de los pacientes y de la unidad y las familias.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

Simplemente he cumplido con mis obligaciones como profesional de enfermería y como persona. He hecho mi trabajo lo mejor que sé, como intento hacerlo siempre, adaptándome a la situación y manteniéndome disponible para cualquier contingencia. Por eso el aspecto que destacaría es la labor de apoyo a los padres.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Lo principal creo que es tener preparado un plan de contingencia para que no nos vuelva a pillar desprevenidos. Necesitamos más personal sanitario, incluso en condiciones normales, pero necesitamos además personal especializado o formado en determinadas áreas específicas.



PEDRO CAMPUZANO CUADRADO



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

En la ONG Médicos del Mundo como coordinador de proyectos en Castilla y León

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

En las fases iniciales en el Hospital Gregorio Marañón en la puesta en marcha de un hospital de campaña. Posteriormente en la formación y diseño de protocolos de Prevención y Control de la infección adaptados a residencias de personas mayores, centros de menores y recursos asistenciales de víctimas de trata y violencia de género en distintos puntos del territorio nacional.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

La potencialidad de la enfermería en la prevención y el control de casos.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Reforzar la sanidad pública, especialmente el área de salud pública y la gestión y los recursos de las residencias de personas mayores.



ROSA MARÍA CÁRDABA GARCÍA



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Gerencia de Emergencias Sanitarias de Castilla y León. Unidad de Segovia (UME).

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Si, inicialmente nuestra labor estaba orientada a la contención de la Pandemia en una provincia muy afectada como fue Segovia y posteriormente se realizaron más medidas asistenciales.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

La enfermería hemos aportado humanización en los cuidados a los pacientes que en muchos casos tenían pocas posibilidades de supervivencia.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Necesitamos estar preparadas para estas situaciones. Hay que contar con material de protección adecuado, formarse en su uso y una mayor organización del trabajo para evitar contagios.



MÓNICA GARCÍA GARCÍA



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Emergencias Sanitarias de Castilla y León. UME Valladolid I

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Sí, el más obvio y por todos conocido, ha sido la utilización de EPIs y lo que esto supone. En cuanto al trabajo dentro de los domicilios (los pacientes estaban confinados): nuestro trabajo en Emergencias habitualmente se realiza por equipos de 4 miembros (médico, enfermero, técnico de transporte sanitario), sin embargo, durante la pandemia COVID se ha realizado por 1-2 personas. Además, las tareas asistenciales se han adaptado a los recursos, el transporte y la transferencia hospitalaria se han visto adaptadas a la situación clínica del paciente. Pese a la situación adversa, los equipos han sacado su parte más humana con los pacientes y también con los compañeros.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

Trasmitir tranquilidad en la realización de mi trabajo.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Protocolos de actuación que incorporen los nuevos hallazgos científicos.



SARA GARCÍA VILLANUEVA



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

En el Hospital Clínico Universitario de Salamanca. Paritorios y obstetricia.

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Adaptar el servicio para atender a mujeres sanas con posibles casos de embarazadas COVID.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

El acompañamiento en el parto es imprescindible, siendo la principal labor como matrona, pero en la pandemia, para poder mantener la seguridad de las mujeres y del resto de personal, durante semanas las mujeres tuvieron que parir sin sus parejas, y adaptarse durante las primeras horas de vida de su hijo, sin su apoyo fundamental. Por ello he de resaltar el papel tan importante que ha tenido la matrona en el acompañamiento durante todo el proceso del parto y puerperio, para que las mujeres no se sintieran solas, y pudieran contar con ese apoyo esencial.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Test a las parejas y permitir el acompañamiento seguro durante todo el proceso.



CAROLINA GONZÁLEZ HERNANDO



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Soy enfermera-matrona en el Centro de Salud de Plaza del Ejército en Valladolid

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID?

En mi centro de salud todo el equipo sanitario ha tenido que adaptarse a la alarma ante el COVID 19. En mi caso como matrona, se dio prioridad a las consultas que no pueden demorarse como son la atención a las embarazadas y a las mujeres durante el puerperio junto a su recién nacido. Se han realizado y realizan, muchas consultas telefónicas y se utilizan recursos web de educación sanitaria para evitar consultas presenciales que pudieran poner en riesgo a la población. Como enfermera, asistí al COVID-Car situado en el aparcamiento del Hospital del Río Hortega de Valladolid.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-Co-V-2?

El trabajo en equipo, con el pensamiento de que "unidos somos más fuertes". Afrontar el trabajo con valentía (aunque por dentro sientes miedo) y con evidencia científica.

4. Según su opinión ¿qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas pandemias?

Es necesario contar con suficientes recursos materiales para pacientes y para sanitarios y el control de calidad del material antes de la distribución a los centros sanitarios. Retirar mascarillas, guantes, gel hidro-alcohólico no homologado, tras haberlo empezado a usar, genera sentimientos de inseguridad y frustración.



MIGUEL ÁNGEL MADRIGAL FERNÁNDEZ



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Unidad de neonatología. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Sí. Aunque era dentro de mi ámbito asistencial, tuve que cubrir necesidades en otras unidades de pediatría como lactantes-escolares

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

La implicación y solidaridad mostrada. A pesar de las contingencias, no me resultó difícil asumir más carga asistencial

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Mayor dotación de recursos humanos y mejor planificación ante eventualidades de situaciones de catástrofe o similares (como es este caso) que supone más caos y desorganización



RAFAEL MARTÍN SÁNCHEZ



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

En la UME 2 (Unidad Medicalizada de Emergencias) de Valladolid, en Emergencias Sanitarias de Castilla y León.

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Si, por supuesto. En este caso, somos la primera línea de atención en urgencias y emergencias, teniendo que desarrollar nuestra labor asistencial, en el propio domicilio del paciente, y, ante la falta de confirmación diagnóstica de COVID +, hemos tenido que atender a "TODOS" los pacientes como si fueran COVID +, ya que, sino supondría un contacto de riesgo para nosotros y otros pacientes.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

En este caso, ya no sólo la atención física del paciente, sino, la atención psicológica, tanto del paciente, como de los familiares, como consecuencia de la información que tenía la población a través de los medios de comunicación y por parte de las autoridades sanitarias, y, del miedo, incluso en ocasiones de la histeria, que se había instaurado.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Sobre todo, la existencia de protocolos de actuación, para evitar situaciones de improvisación como en ocasiones hemos tenido, que, si bien es cierto, se ha actuado con cierta rapidez, ello, ha provocado fallos, sobre todo en lo que se refiere a la hora de la protección individual.



VIRTUDES NIÑO MARTÍN



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

En el Centro de Salud La Victoria, perteneciente al área de salud Valladolid Este.

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo ¿En qué aspectos?

Si, a nivel organizativo (demanda, programada y domicilios). Hemos pasado de ver al paciente de forma integral de presencia física a realizar la misma a través de consulta telefónica. Cambios a vía telemática en la realización de los trámites administrativo. Ha disminuido el control del paciente crónico y el seguimiento de la adherencia terapéutica.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

La capacidad de entrega, disponibilidad y liderazgo, sabiendo anticiparme a los acontecimientos y a los cuidados que han precisado los pacientes. Aunque he tenido que improvisar para adaptarme a la organización de forma rápida.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Dotación de material y equipos de protección. Compra centralizada. Incremento de plantilla con posibilidad de descansos para disminuir el estrés. Constitución de una comisión de expertos de carácter multidisciplinar que sean los que tomen las decisiones y asesoren a los responsables de la Administración. No minimizar el riesgo. Coordinación entre los diferentes niveles asistenciales. Coordinación entre la red asistencial y social. Elaboración de protocolos con evidencia científica y no al albur de los diferentes dirigentes. Sistema de información veraz y fiable.



LUCÍA PÉREZ PÉREZ



1. ¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?

Atención Primaria. Gerencia de Valladolid Oeste.

2. ¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? En caso afirmativo

¿En qué aspectos?

Sí, se ha remodelado el servicio en la atención de consultas programadas y a demanda, la atención domiciliaria y atención en el servicio de urgencias. Las consultas programadas se realizaban telefónicamente. Se acudió a domicilios para todas las analíticas y curas programadas de pacientes vulnerables o riesgo alto de poderse contagiarse de COVID-19. Se suspendieron todas las consultas presenciales para el control del paciente crónico.

3. ¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?

La rápida capacidad de adaptación y de aprendizaje ante el reto de afrontar la nueva pandemia por Covid-19 con escasos medios.

4. Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?

Disponer de un servicio de epidemiología más formado, actuación más rápida, cierre de fronteras y aislamiento de viajeros, test comunitarios, establecer protocolo de desinfección de centros sanitarios y residencias y concienciar a la población de la gravedad de la situación y del cumplimiento de normas de salud comunitaria.



EVA MARÍA SOBAS ABAD



1. **¿Dónde lleva a cabo su labor asistencial como enfermera?**

En el IOBA y en el quirófano de oftalmología del Hospital Clínico Universitario

2. **¿Ha tenido que adaptar su labor asistencial por el COVID? Si En caso afirmativo ¿En qué aspectos?**

Referente a la labor asistencial, me he tenido que adaptar en horarios con jornadas más largas y jornadas de urgencia, nuevos protocolos continuamente y adaptarme cada día a las nuevas normativas.

3. **¿Qué resaltaría de su labor como enfermera durante la Pandemia por SARS-CoV-2?**

Lo bien que me he sentido al saber que estaba ayudando en esta situación tan complicada.

4. **Según su opinión, ¿Qué cosas mejoraría para hacer frente a nuevas Pandemias?**

Intentar que la industria este localizada en nuestro país, para que el material necesario se pueda conseguir precozmente.

